



*Ik voel me hier echt op mijn gemak, er is altijd iemand die luistert*

De vereniging **Humanitas** is een landelijke **vrijwilligers**organisatie. Onze vrijwilligers helpen landelijk al 80 jaar en in Helmond al meer dan 25 jaar mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Onze hulp is gratis en altijd in de buurt. En we zijn er voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging.

Zorah, deelnemer Ruilwinkel

In 2025 hebben 224 mensen zich ingezet als vrijwilliger voor Humanitas Helmond. Al onze projecten hebben de jaardoelstellingen behaald. (Zie ook achterzijde). We zijn ook blij met steun van partners als Brainport voor Elkaar, Rotary, SSW en vele anderen die helpen ons werk mogelijk te maken.

*224 ingeschreven vrijwilligers in 2025*

*26 samenwerkingspartners*

*7 vrijwillig bestuurders*

## SCHOLING

Bij ons gaat niemand onvoorbereid aan de slag. De landelijke Humanitas Academie organiseert de scholing van onze vrijwilligers. Daarnaast krijgt elke vrijwilliger persoonlijke begeleiding.

## DOMEINEN GEMEENTE HELMOND WAAR HUMANITAS IN 2025 in HELMOND WERKZAAM WAS

- Brede Welvaart: Meedoen, Rondkomen en Vooruit komen (alle projecten)
- Jeugdvriendelijke stad (Home-Start, Gevaarlijke Liefde, BOR, Verschilmakers)
- Maatschappelijke ondersteuning (BOR, Ruilwinkel)
- Inclusieve stad: Armoede en schuld (Administratiemaatje, Home-Start, Ruilwinkel)
- Zorg voor kwetsbare inwoners (Ruilwinkel, Home-Start, Administratiemaatje)

## Onze trojpsunten 2025

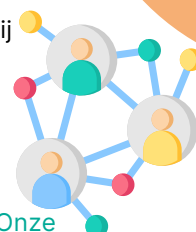
- Met Verschilmakers op bezoek bij Europees Parlement
- Bezoek van Jibb+ in de Ruilwinkel
- Uitgave boekje "Ruilwinkel en meer"
- Nieuwe samenwerking met Energiehuis Helmond
- Nieuwe vloer in de Ruilwinkel
- Home-start onderdeel van Coalitie Kansrijke Gemeente
- De start van SAM, groepversie van Administratiemaatje
- Nieuwe evaluatiemodellen bij alle projecten

## KERNWAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

## WIJ MAAKTEN VERSCHIL

Ook in 2025 hebben wij weer veel verschil gemaakt voor onze deelnemers. Onze groep jongere vrijwilligers "De Verschilmakers" brachten dit fantastisch naar voren in de prachtige uitzending "Buddy Buddy" die op 7 dec. bij de NPO werd uitgezonden. Nog eens terugzien? Dat kan op [https://npo.nl/start/afspelen/buddybuddy\\_5](https://npo.nl/start/afspelen/buddybuddy_5)



## SAMENWERKING WERKT

Wij hechten veel waarde aan samenwerking met andere organisaties, waaronder STH, SMO, MEE, GGD, LEV, Energiehuis, Stov, Gemeente Helmond, middelbare scholen en vele anderen.

# HUMANITAS HELMOND BOOD IN 2025 STEUN BINNEN ZES VERSCHILLENDE PROJECTEN. In vogelvlucht:



## RUILWINKEL

Winkelen zonder geld, met sociale contacten.

In de Ruilwinkel kan iedereen terecht om te winkelen zonder geld, mensen te ontmoeten, een goed gesprek te voeren, advies of taalles te krijgen of gebruik te maken van diensten als de kapper, fietsreparatiedienst of het naaiatelier. Betalen doe je met punten die je krijgt voor ingeleverde goederen. Het ruilen van artikelen en diensten activeert en stimuleert om mee te doen. Je bent nog milieubewust bezig ook. Een zeer veelzijdig project.

**Bereik: 1183 ingeschreven klanten**

**Ruiltransacties: 36405**

**Vrijwilligers : 75**



## GEVAARLIJKE LIEFDE

Seksuele weerbaarheid vergroten

Jong zijn is niet altijd makkelijk en zeker niet in de puberteit. Bij Gevaarlijke Liefde worden jongeren bewust gemaakt van hun eigen grenzen en de grenzen van een ander, de keuzes die zij maken op het gebied van relaties en seks en de mogelijke gevolgen daarvan. We zetten vrijwilligers in voor lessen op middelbare scholen.

**Bereik: 1405 jongeren**

**88 professionals**

**>2500 ouders**

**Vrijwilligers: 13**



## BOR

Begeleide omgangsregeling: omdat een kind beide ouders nodig heeft

Als een scheiding niet soepel verloopt kan dat negatieve gevolgen hebben voor de kinderen. De begeleiding van een vrijwilliger helpt dan om het kind beide ouders in het leven te hebben en de ex-partners te leren omgaan met de nieuwe situatie. Ook geven we advies aan ouders die gaan scheiden.

**Bereik: 15 gezinstrajecten**

**40 consulten**

**Vrijwilligers: 13**



## VERSCHILMAKERS

Jongeren hebben de toekomst

We helpen jongeren om elkaar te ontmoeten en samen te bedenken hoe zij het verschil kunnen maken in hun eigen maatschappelijk leven en dat van anderen. Want gezelligheid en van betekenis zijn kan best hand in hand gaan. De waarde werd prachtig in beeld gebracht in het programma BuddyBuddy van NPO.

**Bereik: 38 jongeren**

**Vrijwilligers: 12**



## HOME-START

Als ouderschap niet vanzelf gaat

In ieder gezin kan het wel eens een tijdje minder goed lopen. Spanningen kunnen oplopen, het gezin kan uit balans raken en uit elkaar vallen. Humanitas ondersteunt bij opvoeding. Vrijwilligers zorgen voor extra aandacht en steun voor alle gezinsleden. De methodiek van Home-start is zeer goed onderbouwd.

**Bereik: 57 gezinstrajecten**

**9 consulten**

**860 groepsdeelnames**

**Vrijwilligers: 54**



## ADMINISTRATIEMAATJE

Administratie op orde brengen

Mensen kunnen door verschillende oorzaken de greep op hun financiën verliezen. Bijvoorbeeld na een plotselinge daling van het gezinsinkomen. Goed geschoolde vrijwilligers ondersteunen deelnemers om de (financiële) administratie op orde te brengen en te houden. Met een individueel of groepsaanbod (SAM) helpen wij.

**Bereik: 103 hulptrajecten**

**242 consulten**

**Vrijwilligers: 41**

De kleur van de cijfers geeft aan of jaardoel bereikt is, net niet bereikt is of niet behaald is.

### HUMANITAS HELMOND

- Engelseweg 127a
- 5705 AC Helmond
- [helmond@humanitas.nl](mailto:helmond@humanitas.nl)
- 0492 537 323

Mede mogelijk gemaakt door:

