



De vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Onze vrijwilligers helpen in Helmond al 25 jaar mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Onze hulp is gratis en altijd in de buurt. En we zijn er voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging.

*"De vrijwilligers zijn een soort nieuwe familie geworden"*

Theo, deelnemer Ruilwinkel

In 2024 hebben 239 mensen zich ingezet als vrijwilliger voor Humanitas. Veel van onze vrijwilligers zijn actief binnen meerdere activiteiten; samen hebben onze vrijwilligers bij 2860+ hulpvragen kunnen ondersteunen.

*239 ingeschreven vrijwilligers in 2024*

*31 samenwerkingspartners*

*7 vrijwillig bestuurders*

## SCHOLING

Bij ons gaat niemand onvoorbereid aan de slag. De Humanitas Academie organiseert de scholing van onze vrijwilligers. Daarnaast krijgt elke vrijwilliger persoonlijke begeleiding.

## DOMEINEN GEMEENTE HELMOND WAAR HUMANITAS HELMOND WERKZAAM IS:

- Brede Welvaart: Meedoen, Rondkomen en Vooruit komen (alle projecten)
- Jeugdriendelijke stad (Home-Start, Gevaarlijke Liefde, BOR, Verschilmakers)
- Maatschappelijke ondersteuning (BOR, Ruilwinkel)
- Inclusieve stad: Armoede en schuld (Administratiemaatje, Home-Start, Ruilwinkel)
- Zorg voor kwetsbare inwoners (Ruilwinkel, Home-Start, Administratiemaatje)

## DE GLOBAL SUSTAINABLE GOALS WAAR HUMANITAS HET MEEST AAN BIJDRAAGT ZIJN:

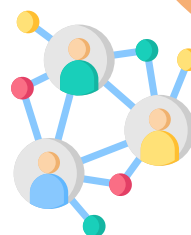
- Geen armoede
- Verantwoorde consumptie
- Duurzame steden en gemeenschappen
- Goede gezondheid & geestelijk welzijn'
- Ongelijkheid verminderen
- Partnerschappen aangaan

## KERNWAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

## JUBILEUMJAAR 2024

In 2024 was Humanitas 25 jaar actief in Helmond. Dat hebben we gevierd met een jubileumlezing in het Speelhuis waar we veel van onze samenwerkingspartners mochten begroeten. En uiteraard was er ook een feestje voor alle vrijwilligers, van wie er velen al jarenlang bij Humanitas actief zijn.



## SAMENWERKING WERKT

Wij hechten veel waarde aan samenwerking met andere organisaties, waaronder STH, SMO, MEE, LEV, Gemeente Helmond, scholen en vele anderen.

# HUMANITAS HELMOND BOOD IN 2024 STEUN BINNEN ZES VERSCHILLENDE PROJECTEN. In vogelvlucht:



## RUILWINKEL

Winkelen zonder geld, met sociale contacten.

In de Ruilwinkel kan iedereen terecht om te winkelen zonder geld, mensen te ontmoeten, een goede gesprek te voeren, advies of taalles te krijgen of gebruik te maken van diensten als de kapper, fietsreparatiedienst of het naai-atelier. Betalen doe je met punten die je krijgt voor ingeleverde goederen. En je bent nog milieubewust bezig ook.

**Bereik: 1153 ingeschreven klanten**  
**Ruiltransacties: 45639**  
**Vrijwilligers : 69**



## BOR

Begeleide omgangsregeling: omdat een kind beide ouders nodig heeft

Als een scheiding niet soepel verloopt kan dat negatieve gevolgen hebben voor de kinderen. De begeleiding van een vrijwilliger helpt dan om het kind beide ouders in het leven te hebben en de ex-partners te leren omgaan met de nieuwe situatie.

**Bereik: 15 gezinstrajecten**  
**29 consulten**  
**Vrijwilligers: 11**



## HOME-START

Als ouderschap niet vanzelf gaat

In ieder gezin kan het wel eens een tijdje minder goed lopen. Spanningen kunnen oplopen, het gezin kan uit balans raken en uit elkaar vallen. Humanitas ondersteunt bij opvoeding. Vrijwilligers zorgen voor extra aandacht en steun voor alle gezinsleden.

**Bereik: 54 gezinstrajecten**  
**10 consulten**  
**71 groepsdeelnemers**  
**Vrijwilligers: 39**



## GEVAARLIJKE LIEFDE

Seksuele weerbaarheid vergroten

Jong zijn is niet altijd makkelijk en zeker niet in de puberteit. Bij Gevaarlijke Liefde worden jongeren bewust gemaakt van hun eigen grenzen en de grenzen van een ander, de keuzes die zij maken op het gebied van relaties en seks en de mogelijke gevolgen daarvan.

**Bereik: 1389 leerlingen en opvoeders**  
**Vrijwilligers: 13**



## VERSCHILMAKERS

Jongeren hebben de toekomst

We helpen jongeren om elkaar te ontmoeten en samen te bedenken hoe zij het verschil kunnen maken in hun eigen maatschappelijk leven en dat van anderen. Want gezelligheid en van betekenis zijn kan best hand in hand gaan.

**Bereik: 58 jongeren**  
**Vrijwilligers: 15**



## ADMINISTRATIEMAATJE

Administratie op orde brengen

Mensen kunnen door verschillende oorzaken de greep op hun financiën verliezen. Bijvoorbeeld na een plotselinge daling van het gezinsinkomen. Goed geschoolde vrijwilligers ondersteunen deelnemers om de (financiële) administratie op orde te brengen en te houden.

**Bereik: 103 hulptrajecten**  
**214 consulten**  
**Vrijwilligers: 47**

## HUMANITAS HELMOND

- Engelseweg 127a
- 5705 AC Helmond
- [helmond@humanitas.nl](mailto:helmond@humanitas.nl)
- [0492 537 323](tel:0492537323)

Mogelijk gemaakt door:

